

COUZON-AU-MONT-D'OR.

Le club d'Aïkibudo fête ses 1er et 3e dan



Cédric, André, Bertille, Eliséo et Nicolas récompensés en 1er et 3e DAN.
Photo Catherine Lafond

Les quatre clubs de la région lyonnaise, Dardilly, Chaponnay, St-Cyr-au-Mont-d'Or et Couzon-au-Mont-d'Or se sont retrouvés mercredi, en fin de soirée, au dojo de Couzon, pour la cérémonie de remise de ceintures. Bertille Leonhardt et Cédric Chevalier ont obtenu leur 1er dan* et André Bassaler, Eliséo Alonso, Nicolas Mathieu ont été consacrés 3e dan. La cérémonie a été orchestrée par Anne-Marie Labbat, professeur à Dardilly. Le self-défense, apprentissage de techniques visant à neutraliser rapidement un ou plusieurs agresseurs, dans des situations de la vie courante et l'aïkibudo traditionnel, avec l'apprentissage des techniques d'esquives, demande une grande concentration. Cet art martial sur les quatre clubs lyonnais reçoit chaque année de nouveaux adeptes. « Nous appelons les adultes à pousser la porte du club pour adhérer à cet art. Les parents pensent surtout à inscrire leurs enfants au judo, mais l'aïkibudo est proposé aux plus grands. À Couzon, dans les adultes nous avons André qui a 70 ans, Bernard 83 ans et la génération future, Noe et Alexandre, 13 et 14 ans », a déclaré Cécile Roumeysi, présidente du club de Couzon.

* Un dan correspond à un grade. Le terme est utilisé dans plusieurs arts martiaux.